

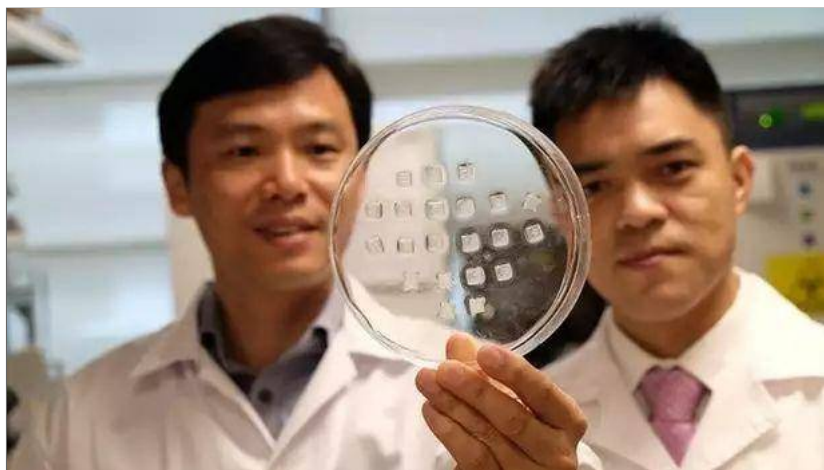
科学家发明减肥贴，不用迈开腿管住嘴，嫌自己胖了在腰上贴一圈

2017-12-30 00:10:07

一点资讯

想要减肥，无非就是闭上嘴，迈开腿。但真实情况是：我有一颗减肥的心，和一个吃货的胃，它俩天天 PK，我掐指一算，艾玛今天胃又赢了！如此一来，懒人就创造了意念减肥法，就是既不节食也不运动，每天默念我会瘦。我会瘦。我会瘦。结果嗯你懂得。

那到底有没有一种方法能既不用控制饮食也不用运动，舒舒服服脂肪就燃烧掉了呢？在不久的将来，你可能要膜拜新加坡南洋理工大学的科学家了，因为他们研发出一种皮肤贴片，简单一贴就能让脂肪燃烧！目前此贴片已成功在小鼠身上进行测试。



这个小小的贴片内有玄机，每个贴片的下面都覆盖有数百个微针，它们装载有两种药物之一： β -3肾上腺素能受体激动剂或甲状腺激素 T3 碘甲状腺原氨酸。临床证实，这两种药物能通过将储存能量的白色脂肪转化为能量燃烧的棕色脂肪来最终减少体内脂肪。

什么？脂肪还分白色和棕色？

身体里有两种脂肪——白色和棕色。白色脂肪的主要作用是将体内多余能量以脂肪的形式储存起来并产生脂肪层，而脂肪层就会不断积累，堆积在身体的各个部位从而形成肥胖。

因为白色脂肪含有大量的甘油三酯（如猪肉中白色的肥肉部分），当人体处于禁食状态时，就会成为能量的来源。

另一种脂肪则是棕色脂肪，它们与白色脂肪相比要小得多。另外，棕色脂肪中还存在被称作“细胞能量的动力工厂”的线粒体。这些线粒体能够分解褐色脂肪，而与白色脂肪相比，它们能更快产生能量。

新生婴儿体内的棕色脂肪就比白色脂肪多，这有助于保护他们免受周围寒冷温度的影响，但随着年龄的增长，体内的棕色脂肪则会逐渐减少。

研究人员一直在试图将白色脂肪转化成棕色脂肪，这样就可以很容易地将体内脂肪燃烧掉。当身体暴露在低温环境时，这一转化就会自然发生，但在其它情况下则很困难。要是能很容易就转化了，那糖尿病和肥胖症就好治了。

现在回过头来继续说皮肤贴，纳闷儿为啥不直接口服或者注射，那多省事。原来是因为，两种药如果口服或是注射，副作用相当大，所以说一定不要乱吃减肥药。